

Briefing Trail de Bièvre 28/08/2021

Merci de nous accompagner pour cette journée du 28/8/2021. Nous avons fait le maximum pour rendre votre visite agréable dans un véritable esprit « trail » de bienveillance et de partage. Voici ce qu'il est important de savoir :

Rendez-vous :

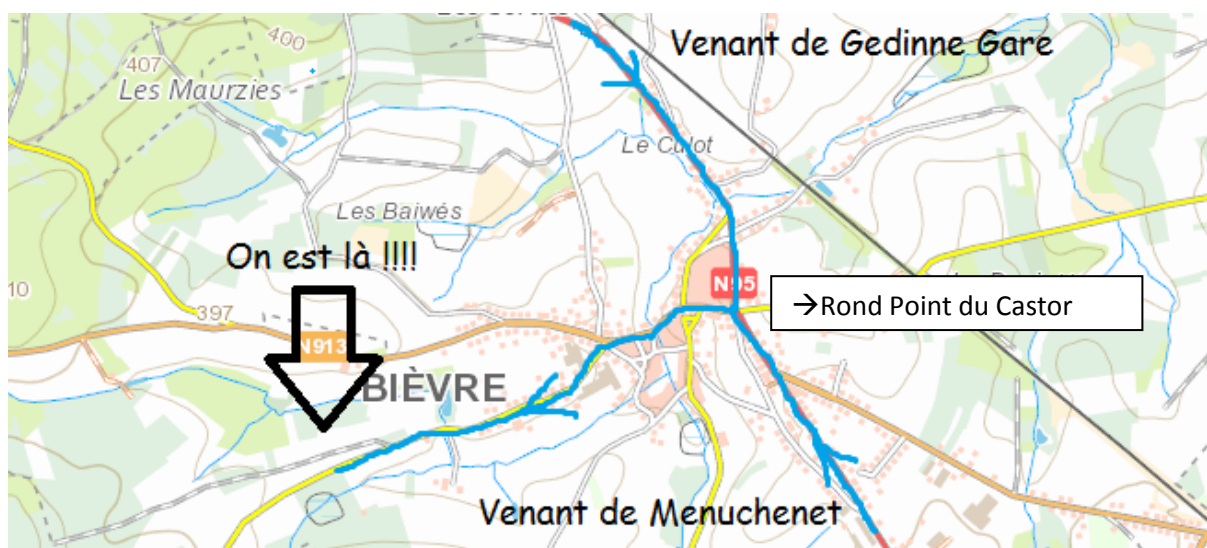
Nouvelles installations du RSFC Bièvre, Rue de Bellefontaine

Venant de Gedinne-Gare

Au premier rond point (avec un beau castor en son centre), première à droite direction Houdremont – passer devant la Boucherie de la Place, l'école, puis prendre à gauche direction Bellefontaine (Bin oui ☺) – Attention, deux dos-d'ânes, le site se trouve un peu plus loin sur votre droite. Parking participants juste après (suivre indications des bénévoles)

Venant de Menuchenêt

Au premier rond point (avec un cerf en son centre) continuer tout droit direction Bièvre jusqu'au rond point du castor et de là suivre les indications ci-dessus (donc pour vous ce sera la troisième sortie à ce rond point)



Se présenter au plus tôt 45 minutes et au + tard 15 minutes avant l'heure de départ à la table de retrait des dossards.

Mettez votre **masque buccal** à votre descente de voiture jusqu'au moment du départ. Vous pourrez l'enlever une fois le départ donné sur le parcours, ainsi que s'il vous prend l'envie de vous asseoir après l'effort pour déguster une (ou deux, ou...) bière(s) locale(s) ou un pain saucisse (le remettre pour venir au bar ou au BBQ). Du gel hydro alcoolique sera également mis à votre disposition.

!!! Nous avons décidé de ne **pas** prévoir **de ravito solide** sur le parcours (Bicôte of « vous savez quoi ») → **Prévoyez donc ce qu'il faut pour vous sustenter pendant l'effort !!!**

Les **ravitos** suivants (**uniquement liquide** : eau + soda) sont prévus sur le parcours (**prenez votre contenant**) ; Ils sont volontairement prévus « tard » sur le parcours car les difficultés sont peu présentes sur les premiers km

Sur le 6 km : pas de ravito

Sur le 13 km : possibilité d'utiliser la fontaine St Furcy au km 7 + ravito officiel à Monceau au km 9

Sur le 22 km : possibilité d'utiliser la fontaine St Furcy au km 7 + ravitos officiels un peu avant la Roche Mouselle au km 12 + Monceau au km 18

Sur le 34 km : possibilité d'utiliser la fontaine St Furcy au km 7 + ravitos officiels un peu avant la Roche Mouselle au km 12 + Pont des Deaux Eaux au km 20 + Monceau au km 30

Pour vous hydrater après l'effort (il va faire beau !), vous aurez l'occasion de goûter ou regoûter aux breuvages suivants : Invictus (bière brassée à quelques lieues de Bièvre et plus précisément à Louette St Pierre), La Tiestue (bière brassée avec du houblon bièvrois) et une petite nouvelle : l'Orval ☺.

Une soixantaine de **bénévoles** seront mobilisés, un petit « merci » à leur attention ou un clin d'œil si vous êtes à cours d'haleine est toujours le bienvenu.

Des **photographes** seront présents à certains endroits du parcours, les photos seront mises progressivement en ligne dans les jours qui suivent (un peu de patience ☺)

On garde **l'esprit trail** et on vient en aide à quiconque en aurait besoin sur le parcours.

On ne laisse absolument rien dans la nature ; les parcours sont assez « sauvages » et nous avons voulu délibérément les laisser tels quels avec notamment un débroussaillage minimum, principalement pour vous éviter des ronces.

Les **traces de tous les parcours** ont un départ et une arrivée communes, avec des appendices qui se greffent au 6 km ; ne soyez donc pas étonnés si vous vous retrouvez à un moment donné avec des participants d'autres parcours voire des marcheurs. Vous emprunterez des passages privés pour lesquels nous avons eu une autorisation de passage exceptionnelle, ne refaites pas le parcours un autre jour sinon nous ne pourrions plus passer à ces endroits les prochaines fois.

Le **balisage** est effectué aux changements de direction avec des panneaux de 20 x 10 cm et de la rubalise orange vous confirmera de temps en temps que vous êtes sur la bonne trace. Levez quand même la tête et gardez votre lucidité ; savoir s'orienter fait partie du concept. N° de **GSM** urgence (à encoder dans vos GSM : 0475/206870)

Il s'agit de notre **seconde organisation** ; on espère ne rien avoir oublié et avoir préparé au mieux... Soyez cependant indulgents au cas où, et n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques le jour J ou via la page FB

A samedi

Les organisateurs du Trail de Bièvre